

＜オプションツアーしおり＞

本書は事前にお読みいただき、ご旅行当日必ずお持ちください。

サステイナブル・ツーリズム国際認証 尾瀬・片品フォーラム

エコビレッジ見学と ガイドと行く紅葉の尾瀬国立公園(仮)

出発日： 10月 5日(月)

1泊2日(山小屋泊)

募集人数：20名

(最少催行人員：12名)

企画運営： 片品村振興公社株式会社 尾瀬ツアーリスト

◆集合場所・時間のご案内

公共交通機関利用	① 集合場所／JR上毛高原駅 改札出口 集合時間／10:20 ② 集合場所／JR沼田駅 改札出口 集合時間／10:30 専用車両の送迎がございます。 集合時間以外の迎えはございません。
----------	---

◇上記、集合時間にご集合いただけない場合でも、プログラムを進行させていただく場合があります。集合時間に間に合わない場合は、必ずツアー事務局までご連絡ください。

◇交通手段に変更がある場合は、必ず事前にツアー事務局までご連絡ください。

◇交通手段参考例は別ページ記載。

◆ツアー事務局(お問い合わせ・緊急時連絡先)

窓口	片品村振興公社株式会社 尾瀬ツアーリスト
現地担当者	星野昌也、星野佳幸
電話番号	0278-25-4644
営業時間	8:30～17:30 土日祝休み

◆緊急対応先

名称	住所	電話番号	村役場から車で
星野医院	群馬県片品村鎌田	0278-58-2018	約 1分
片品診療所	群馬県片品村鎌田 3946-67	0278-58-3910	約 1分
利根中央病院	群馬県沼田市	0278-22-4321	約35分
独立行政法人国立病院機構 沼田病院	群馬県沼田市	0278-23-2181	約40分
利根沼田広域消防本部 東署	群馬県沼田市利根町	0278-56-2300	約10分
沼田警察尾瀬交番	群馬県片品村鎌田	0278-58-3144	約 3分

◆アレルギー対応・健康面について

◇食物アレルギー等をお持ちの方は必ず事前にお知らせください。

(内容によっては、対応できかねる場合もございます。)

◆ サステイナブル・ツーリズム国際認証 尾瀬・片品フォーラム オプションツアー(予定)

日程	時間	プログラム
1日目 10/5 (月)		専用バスがお迎え 10:20 ① JR上毛高原駅 改札出口集合・受付 10:30 ② JR沼田駅 改札出口集合・受付 11:15 花の駅片品「花咲の湯」オリエンテーション 11:30 レストラン花咲にて昼食 12:30 エコロビレッジ見学 14:00 尾瀬国立公園 鳩待峠入山口 15:30 山の鼻にて休憩 研究見本園散策 16:30 山小屋(宿舎)到着・チェックイン 17:00 入浴 18:00 夕食 フリータイム (晴天であれば野外で星空もお楽しみいただけます) 21:00 消灯・就寝 【食事:朝食× 昼食○ 夕食○】
2日目 10/6 (火)		6:00 朝食・チェックアウト 7:00 山小屋(宿舎)出発 尾瀬ヶ原ハイキング 9:00 山の鼻にて休憩 鳩待峠入山口へ 10:30 鳩待峠入山口到着 専用バスにて出発 11:20 片品村文化センター到着・お弁当のお受け渡し オプションツアー終了・お疲れ様でした。 引き続きフォーラムにご参加ください。 【食事:朝食○ 昼食○ 夕食×】

10/7(水)フォーラム終了後、専用バスが駅までお送りいたします。

※プログラム進行は現地スタッフが行います。

◆雨天(荒天)プログラムについて

上記プログラムは、雨天でもスケジュールを調整するなどして可能な限り行っていただきますが、実施可能な荒天などの場合には雨天(荒天)プログラムに代替させていただくことがあります。その際はご容赦いただきたくお願いいたします。

◆持ち物リスト

生活関連			尾瀬ハイキングに必要なもの	
	寝巻き(パジャマ)		水筒	リュックサック
	着替え		カメラ(必要な方)	歩きやすい靴
	長袖・長ズボン		レジ袋(あると便利)	軍手
	洗面用具(各自必要なもの)		常備薬	防寒具
	歯ブラシ・歯磨き		しおり(本書)	帽子(日除け)
	タオル数枚・バスタオル		保険証またはコピー	雨具(上下の雨合羽、リュックカバー等)★
	ドライヤー(必要な方)		その他必要だと思われる物	

※ 服装は動きやすく、靴は履きなれたもの、登山やハイキングに適した服装や靴をご着用ください。

※ 寝巻き(浴衣)のご用意は基本的にはございません。

※ レジ袋は濡れた物を入れたり、ゴミ袋に使用したり、プログラム中に物入れとしてご使用される場合もございますので、複数お持ちになると便利です。

◇服装について

■服装について

動きやすく汚れが気にならないもの、靴は履きなれた運動靴や登山靴・トレッキングシューズをご用意ください。天候が悪い日や朝晩は、特に冷え込みますので、あたたかな服装(上着)などもご用意ください。雨具(セパレート式の雨合羽)は必ずご持参ください。両手が自由に使えるため便利です。

◇山小屋利用上の注意事項

■入浴について

尾瀬の自然を守るために石けんやシャンプーの使用は自粛しています。

■消灯時間について

山小屋の就寝時間は午後9時。早く寝て、早く起きるのが山の鉄則。同宿者の迷惑になるので消灯時間は厳守し、翌日の準備をして、枕元に荷物を置いて寝ましょう。

■緊急時の連絡について

宿泊の山荘に相談ください。衛星公衆電話が山ノ鼻地区・見晴し地区・尾瀬沼地区にあります。

■携帯電話について

利用できません。

◆交通手段参考例(首都圏発着基準)

◇公共交通機関利用の参考アクセスルート

注意1)ダイヤ改正・臨時列車等がある場合もございます。チケットご購入の際はご自身で時間・便名をご確認ください。

注意2)参考一例は首都圏発着基準でご案内しております。その他の駅をご利用のお客様は、下記の列車名を参考にチケットをご購入ください。

注意3)ツアー催行中止に伴う、チケット払い戻しにかかる手数料は、お客様ご負担となります。

注意4)プログラム解散時間の延長により、お手配された復路の列車への乗り遅れがご心配になった場合は、現地係員にご相談ください。但し、取消料・払い戻し手数料につきましてはお客様ご負担となります。

往路(参考一例) 下記のスケジュールは2015年7月13日現在のものです。

東京駅	08:52発
↓	JR 上越新幹線 Max たにがわ309号
上毛高原駅	10:07着

往路(参考一例) 下記のスケジュールは2015年7月13日現在のものです。

上野駅	07:32発
↓	JR高崎線 前橋行き
高崎駅	09:21着/09:26発
↓	JR上越線 水上行き
沼田駅	10:12着

復路(参考一例) 下記のスケジュールは2015年7月13日現在のものです。

上毛高原駅	16:53発
↓	JR 上越新幹線 Max とき332号
東京駅	18:00着

復路(参考一例) 下記のスケジュールは2015年7月13日現在のものです。

沼田駅	16:10発
↓	JR上越線 高崎行き
高崎駅	16:56着/16:59発
↓	JR高崎線 小田原行き
上野駅	18:47着